



WORLD ORGANIZATION „LATAR DO“

www.latardo.com

Universal Martial Art

info@latardo.com

ИНФОРМАЦИЯ 2.0

1.«ЛАТАР ДО - Универсальное боевое искусство» - это новое направление единоборств. Создано в 2013 году. Главный офис “Латар До” находится в Австрии, в Вене. Название «Латар До» состоит из двух слов: «Латар» происходит из кавказской языковой семьи и означает « борьба », «До» происходит из японского языка и означает «путь» в широком смысле этого слова. Поэтому термин «Латар До» можно перевести как « путь борьбы».

2. “ЛАТАР ДО” СОСТОИТ ИЗ ОСНОВНЫХ ТЕХНИК ТАЙСКОГО БОКСА И ДЖИУ-ДЖИТСУ!

3. “ЛАТАР ДО” ИМЕЕТ 3 ЧАСТИ:

3.1. СВОБОДНЫЙ БОЙ (сравним с ММА)

Свободный бой в открытых перчатках, в закрытом шлеме и другом защитном снаряжении. Бои проводятся по правилам ЛАТАР ДО! Для детей и подростков имеется система пунктов.

3.2. САМООБОРОНА И УЛИЧНЫЙ БОЙ (сравнимо с Крав-Мага)

Здесь изучаются основы самообороны, которые можно реально применить на практике.

3.3. ЗДОРОВЬЕ. ФИЗИЧЕСКАЯ И МЕНТАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА.

В этой части подобраны лучшие методы и упражнения из йоги, гимнастики и боевых искусств. Помимо общеоздоровительных, собраны специальные упражнения для профилактики и лечения наиболее уязвимых частей тела: коленные и тазобедренные суставы, спина, шея и плечи. К оздоровительной части относятся так-же “боевые формы”.

4. “ЛАТАР ДО” ИМЕЕТ СИСТЕМУ ПОЯСОВ

Она состоит из 20 ступеней. От десятого (оранжевый) до первого (коричневый пояс) Левела и от первого до десятого Дана (чёрный пояс с полосками).

5. “ЛАТАР ДО” ИМЕЕТ СИСТЕМУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ (ТИТУЛЬНЫХ) БОЁВ.

Полупрофессиональные и профессиональные бои с титульными поясам и денежными гонорарами.

6. Всемирная организация «Латар До - Универсальное боевое искусство», рассматривает развитие и пропаганду боевых искусств, как средство развития личности и общества, как в отдельных странах, так и во всем мире. Первостепенную роль в Латар До уделяется вопросам здоровья и воспитания. Организация стремится привить своим членам такие общечеловеческие ценности, как гуманность, справедливость, взаимопомощь, доброжелательность, трудолюбие и терпимость.

7. Философия «Латар До», главной целью которой является не победа на соревнованиях, а совершенствование собственного характера, должна побуждать к работе над собой. (Например, если у вас есть сложности, то в первую очередь надо поискать причины в себе).

8.Посредством тренировок, соревнований, семинаров, летних и зимних лагерей на национальном

и международном уровне, укрепляются межкультурные и межэтнические отношения между людьми и народами.

9. В «Латар До» придается большое значение тренировке для детей и подростков.

Тренировка и здоровый образ жизни должны сочетаться с моральными ценностями и развитием личности. Уважительность и дисциплина являются предпосылкой эффективной тренировки и учебного процесса. Поэтому главная цель - не победить кого-то, а развивать собственную личность. Через тренировки, дети и подростки должны стать более устойчивыми к таким опасностям современности, как наркотики, алкоголь, курение, зависимость от азартных игр, радикализм и агрессивное поведение, Тренировка так-же учит прилагать в жизни все необходимые усилия - будь то образование, карьера или спорт.

10. Следующее важное направление в «Латар До» - это тренировки для взрослых.

Хотя соревновательный спорт является свободным выбором, постоянное поддержание и укрепление собственного здоровья является обязательным. Занятие «Латар До» способствует укреплению собственного здоровья, учит самообороне, дает возможность наблюдать собственный прогресс через систему сдачи поясов, создает социальную среду и приносит гармонию в повседневную жизнь. Через регулярные тренировки создается система, поддерживающая человека всю жизнь в хорошей физической и ментальной форме.

11. ЛАТАР ДО - это уникальная концепция, включающая в себя лучшее из современных боевых искусств, из аспектов здорового образа жизни и развития личности а так-же из социальных аспектов. Как следствие - это одно из самых быстроразвивающихся направлений современных боевых искусств и имеет представителей в более чем 30 странах и 5 континентах и продолжает свое распространение.

Президент, Грандмастер, Адам Бисаев